

## SPORBAL' :



Masculins + de 18 ans

Volley Badminton Basket Futsal'  
Mardi soir de 20h à 22h  
Gymnase du collège de Seyssuel

Toute la saison (sauf vacances scolaires)  
Ambiance sympa et sans compétition.

Thierry MARGUIN 06 70 75 53 58  
Dominique GIRON 04 74.20 36 25



## FUTSAL' :



Masculins + de 18 ans

Jeudi soir de 20h à 22h  
Gymnase des Pompiers à Vienne  
Du foot

Toute la saison dès septembre  
Arnaud BERTRAND 06 81 91 00 00

## EVEIL de l'ENFANT

Eveil corporel, Parcours d'équilibre,  
Adresse, Motricité

Activité ouverte aux garçons et filles  
Nés en 2009 2010 2011

**Mercredi de 14h à 15h**

Guilaine 07 81 37 86 27



**Samedi de 9h15 à 10h15**

Sandrine 06 50 11 25 11

**Samedi de 16h30 à 17h30**

Annie 06 76 92 74 92



Site Internet

[alertesportive.free.fr](http://alertesportive.free.fr)

Courriel

[alertesportive@free.fr](mailto:alertesportive@free.fr)

## Pièces à fournir



- 1 chèque d'Adhésion de 30,00 €
- 1 chèque de Prestation(s) selon la (ou les) activités (Chèques à établir à l'ordre de l'ASRG)
- 1 photo d'identité
- 1 **certificat médical pour tous les adhérents obligatoire à l'inscription**

## Dates d'inscriptions

Halle Sportive de St Romain

- **Mercredi 3 septembre de 14h à 18h**
- **Vendredi 5 septembre de 18h à 20h**
- **Samedi 6 septembre de 14h à 18 h**

## Permanences dossiers

- Mercredi 10 septembre de 14h à 18h
- Samedi 13 septembre de 14 h à 18 h
- Mercredi 17 septembre de 14h à 18h
- Samedi 20 septembre de 10 h à 18 h

Téléchargement des fiches d'inscriptions sur le site internet : [alertesportive.free.fr](http://alertesportive.free.fr)

*Après ces dates, merci de vous renseigner par téléphone, par mail ou aux entraînements*



## ALERTE SPORTIVE ST ROMAIN EN GAL

SAISON 2014/2015

**Du sport pour tous  
à partir de 3 ans**

Gym Sportive Féminine  
Gym Sportive Masculine  
Gym Découverte mixte  
Danse  
Danse/cirque  
Eveil de l'enfant  
Gym Form'Détente  
FreeStep  
CardioDanse  
Sporbal' / Futsal'  
Zumba  
Handi'rection de la Gym

[alertesportive@free.fr](mailto:alertesportive@free.fr)  
04.74.85.18.36

## DANSE et DANSE / CIRQUE

- **Initiation Modern jazz avec Nolwenn**  
**Salle polyvalente St Romain**

**Enfants** de 2003 à 2006 **lundi 18h10 – 19h25**

- **Modern Jazz avec Camille**  
**Salle polyvalente St Romain**

**Ados** de 1999 à 2002 **Mercredi 14h - 15h30**

- **Modern Jazz avec Camille et Nolwenn**  
**Salle polyvalente St Romain**

**15 ans et plus** **Mercredi 15h30 – 17 h00**

- **Modern Jazz Adultes**  
**Gymnase des Pompiers Estressin**

**Adultes et Ados (dès 16 ans même débutantes)**  
**Vendredi 18h30 – 20h00**

- **Eveil Danse et Cirque Création d'une comédie musicale avec Marion Guerfi et Ophélie**  
**Halle Sportive de St Romain**

**Enfants** de de 2005 à 2007 **Samedi 10h20-11h27**



### Responsables Danse

Nolwenn CAERIC 06 14 77 46 15  
Camille ROBERT 06 68 66 48 06  
Marion GUERFI 06 98 57 17 75

## GYM DECOUVERTE

Garçons et Filles (5 et 6 ans)  
Nés en 2008 et 2009

**Samedi de 14h à 15h 30**

Avec Guilaine Fleury 07 81 37 86 27

Salle d'entraînement :

**Halle Sportive St Romain en Gal**

## GYM MASCULINE

**Gym sportive aux agrès :** Sol, Saut, Barre Fixe, Barres Parallèles, Arçons, Anneaux, Mini-trampoline  
Les gymnastes sont encadrés par des moniteurs diplômés et en cours de formation.

### Pour qui ?

Poussins nés en 2006-2007-2008  
Pupilles nés de 2000 à 2005  
Adultes nés en 1999 et avant



*Tous les horaires seront communiqués lors des inscriptions*

Salle d'entraînement :  
**Halle Sportive de St Romain en Gal**

Marion RONJAT 06.21.69.26.96  
Florian GATET 06.98.37.48.30  
Lionel GRES 06.87.76.14.81

## FORM' ADULTE

**GYM'FORM Irène 06 68 32 8865**

Gymbar, Glinding, Elastiband, Step...  
*Cours dynamique en musique*

**Lundi 8h45 - 09h45**

**Lundi 19h40 - 20h40**

**Jeudi 20h10 - 21h10**



**FREE STEP Irène 06 68 32 88 65**

**Lundi 20h45 - 21 h30 et Mardi 19h15 - 20 h00**

**CARDIO DANCE Cindy 06 20 97 07 00**

**Mercredi 19h45 – 20h45**

**ZUMBA Mardi 20h00 - 21H45**

Salle polyvalente St Romain en Gal  
**Certificat obligatoire dès l'inscription**

## HANDI'RECTION DE LA GYM

**Initiation, Découverte de la Gym sportive aux agrès**  
Enfants en situation de handicap mental et psychique  
entre 5 ans et 8 ans

**Le samedi de 9h30 à 11h**  
**Halle Sportive de St Romain**

Rencontre organisée avec les familles avant le 1<sup>er</sup> cours

**Parcours psychomoteurs, familiarisation avec les agrès, piste de trampoline...**

Responsable : **Sandrine AMEDRO 06.75.11.73.81**



## GYM FEMININE

**Gym sportive aux agrès **

Sol, Poutre, Saut, Barres Asymétriques

Activité encadrée par des monitrices diplômées  
et en cours de formation.

**Poussines :** nées en 2005, 2006, 2007, 2008

Responsables : Perrine GATET 06.10.60.37.83  
Laurie GATET 06.09.67.00.71

**Jeunesses :** nées en 2001 2002 2003 2004

Responsable Clémence THABARET 06.21.26.87.24

**Aînées :** nées en 2000 et avant

Responsable : Camille ROBERT 06.686648.06

**Horaires : déterminés en fonction des groupes de niveaux**