

Dimanche 23 Février 2014

Coupes de l'ASRG à la Halle Sportive de St Romain en Gal

Entrée gratuite toute la journée. Buvette, Pêche à la ligne, Tombola...

Les Infos

- ▶ Enfants et gymnastes devront être présents 15 mn avant le début de leur échauffement. Avant et après la compétition, ils seront sous la responsabilité de leurs parents.
- ▶ **BUVETTE** : vente de boissons, sandwichs, friandises. Vos gâteaux, tartes salées ont toujours beaucoup de succès lors de nos manifestations : nous remercions d'avance tous ceux qui pourront en apporter.
- ▶ Pour nous aider à financer les déplacements pour les compétitions : Pêche à la ligne et Tombola !!!
- ▶ **STAGE Découverte du Qi GONG** : 1^{er} cours de 9h15 à 10h15 / 2^{ème} cours de 10h30 à 11h30 (Participation 2€ / personne)
- ▶ Rappel des tenues obligatoires pour la compétition :

GYM FEMININE	GYM MASCULINE	MONOS
Nouveau Justaucorps ASRG T-shirt ASRG bleu	Léotard (bleu marine) + Short blanc T-shirt ASRG bleu	Jogging ASRG (ou blanc) T-shirt ASRG rouge

La Compétition

A partir de 8h00 : Installation du matériel, postes de juges, buvette... *Merci d'avance pour votre participation !*

08h45 – 11h30	➤ AÎNEES	Échauffement (45') Puis Compétition sur 4 agrès (30' par agrès)
09h00 – 11h30	➤ PUPILLES	
12h15 – 15h00	➤ JEUNESSES	
13h30 – 16h00	➤ POUSSINS / ADULTES	
14h45 – 17h30	➤ POUSSINES	

Le Spectacle

Dès 17h30 : Installation podium, médailles et coupes. Accueil des Officiels.

17h30 – 18h15	▶ Démonstrations par le groupe Gym Découverte ▶ Spectacle par les groupes Eveil et de danse
18h15 – 18h30	▶ Démonstrations au sol et au trampoline par les gymnastes
18h30 – 19h00	▶ Palmarès des Coupes de l'ASRG avec tous les gymnastes en tenue ▶ Remise des coupes et médailles par les Officiels présents.

Merci pour votre soutien dans toutes nos actions, qui valorise et encourage les 60 moniteurs bénévoles, les dirigeants, les juges et tous les bénévoles qui portent les valeurs de notre association.

TRES BONNE JOURNEE A TOUS !!!