



Festival concours départemental

le 12 juin 2011 à Saint Romain en Gal

14 h15 :

Chaque club met à disposition une ou deux monitrices afin d'aider au bon déroulement du festival (des consignes importantes sont données à ce moment là).

Les monitrices devront se présenter devant la sono.

14h25 :

Rassemblement des clubs aux portes extérieures 1 et 3 des vestiaires avec une gym tenant la pancarte. Rangées de 3 gyms. Cf : plan défilé

14h45 : début du festival...

14h45 :

Défilé selon la trajectoire et le placement du plan (annexe).

Les clubs défilent par rangées de 3 gyms. Après l'annonce du club au micro, les gyms chantent « le nom de leur club tralalalalere ...tralalalala » un seul couplet par club en défilant. La pancarte de chaque club va se placer sur le marquage au sol et les autres gym se placent derrière en colonne toujours par 3.

ex : "Replonges, Replonges tralalalalère, Replonges, Replonges tralalalala"

On fait entrer les clubs du plus éloigné de St Rom au plus près, puis St Rom entre en dernier par le vestiaire du milieu en rangée de 2 (cf plan).

Une fois que tous les clubs sont installés sur le plateau, les gyms se mettent accroupi et on cite au micro tous les clubs. On commence par dire au micro le nom du club et les gyms répondent la suite en se levant.

Ex : "l'Espoir gymnique de ?" réponse du club : « Replonges ! »

Remerciements des juges les filles : « Les juges les juges tralalalalère les juges les juges tralalalala »

ASRG au milieu s'écarte en 2 colonnes pour **laisser passer le drapeau (remise drapeau):** pour Villefranche

15h15

Chaque club va de son coté du gymnase : vers le local : clubs à droite de l'ASRG / clubs de gauche à gauche.

15h20 :

Production garçons ASRG

15h30 :

Mouvement d'ensemble des aînées (8 filles par club)

Palmarès aînées

16h45 à 16h :

Entracte

16h00 :

Danse poussine ASRG

16h15 :

Démonstrations : saut et poutre

- **saut** : 2 tables de saut (1m25 et 1m15)

Chaque club passe sur 2 tables de saut : accroupi, écart, lune trampo, lune tremplin double, lune simple, pétrock,...tsuk

- **poutre** : 4 individuelles + 2 filles de st Rom entrée difficultés et sortie
(cf annexe liste des clubs démos)

16 h30 :

Ensemble jeunesses (8 filles par club)

Palmarès jeunesses

16h45 :

Palmarès général

Brousse géante couplet spécial GYM et FSCF (cf paroles).

Intérieur du gymnase

Portes vestiaire 1

Liste des clubs dans l'ordre

Club 2 : La Persévérante de
Bourg en Bresse

Club 4: Alliance Sportive de
Tarare

Club 6 : Fauvettes des Pierres
Dorées du Bois d'Oingt

Club 8 : Symphoriette de St
Symphorien s/ Coise

Club 10 : Bleuets de Thurins

Club 12 : Cran de Tassin

Club 14 : Patriote Entrain
Saint Denis de Lyon (PESD)

Club 16 : Sportin'gones de
Lyon

Club 18 : Esperance Sainte
Blandine

Club 20 : Mésanges de Lyon

Club 22: Jeunesses
Mornantaises de Mornant

Club 24: Gym Rhodanienne
de Condrieu

Portes vestiaires 2 : club 25 :
St rom

Portes vestiaires 3

Liste des clubs dans l'ordre

Club 1 : Espoir Gymnique de
Replonges

Club 3: Eveil Sportif
d'Amplepuis

Club 5 : Bergeronnettes du
Beaujolais

Club 7 : Hirondelles de
Villefranche s/ Saône

Club 9 : La Ruche de Fontaine
s/ Saône

Club 11 : Excelsior de
Chaponost

Club 13 : Alouettes de Caluire

Club 15 : Cercle Bellecombe
de Lyon

Club 17 : Gym Club La
Mulatière

Club 19 : Elan de Lyon

Club 21 : Arc en Ciel
d'Orliénas

Club 23 : Vaillantes de
Brignais



« Brousse géante »



Brousse brousse j'aime la brousse
 j'aime la brousse et la grande savane ! X2
 Y'a des tigres, y'a des lions, y'a des lé-o-pards
 j'aime la brousse et la grande savane
 Y'a des tigres, y'a des lions, y'a des lé-o-pards
 j'aime la brousse et la grande savane

Gym gym j'aime la gym
 J'aime la gym à la FSCF X2
 Les jeunesses, les ainées et puis les mo-nos
 J'aime la gym à la FSCF
 Les jeunesses, les ainées et puis les mo-nos
 J'aime la gym à la FSCF !

Gym gym j'aime la gym
 J'aime la gym à la FSCF X2
 Les jeunesses, les ainées et puis les mo-nos
 J'aime la gym à la FSCF
 Les jeunesses, les ainées et puis les mo-nos
 J'aime la gym à la FSCF !

Liste des clubs pour démonstrations saut et poutre

Saut :

	Saut 1 – Jeunesses	Saut 2 - Aînées
2°	Tarare	Bergeronnettes
3° écart	Symphoriette	Saint Blandine
3° lune	Elan de Lyon	Chaponost
4°	PESD	Fauvettes
5°	Amplepuis	Brignais
6°	ASRG	Mornant

Poutre :

4 individuelles = Villefranche, Caluire, Tassin, Replonges (clubs présentant une équipes fédérale aînées) + 2 gyms de Saint Romain => en entrée, une difficulté, un saut , une sortie