

PASSEPORT



Un Cours d'ESSAI GRATUIT

du 9 septembre au 9 octobre 2014Je parraine une amie et lui fait découvrir les activités proposées en **Gym Form à l'Alerte****Semaine « Sentez vous Sport » du 16 septembre au 18 septembre****Journée porte ouverte à la halle sportive****samedi 20 septembre**

Activités et Conférences Gratuites

9h à 18h

Thème « Muscles et Coeur »

GYM'FORM Irène 06.68.32.88.65

Gymbar, Glinding, Elastiband, Step...

- ☐ **Lundi 8h45 - 09h45**
- ☐ **Lundi 19h40 - 20h40**
- ☐ **Jeudi 20h10 - 21h10**

FREE STEP Irène 06.68.32.88.65

- ☐ **Lundi 20h45- 21 h30**
- ☐ **Mardi 19h15- 20 h00**

CARDIO DANCE Cindy 06.20.97.07.00

- ☐ **Mercredi 19h45 - 20h45**

ZUMBA

- ☐ **Mardi 20H00 21H45**

Salle polyvalente St Romain en Gal**Certificat obligatoire dès l'inscription****COURRIEL alertesportive@free.fr****Site alertesportive.free.fr**